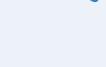


# Soyez prêt·e: urgences lors des soins palliatifs à domicile

## Un outil pour les patient·es et les personnes accompagnantes

Cet outil vous aide à connaître les mesures à prendre et les mots rassurants à utiliser si votre proche a des saignements abondants. Votre prestataire de soins de santé passera en revue les mesures à prendre avec vous.

Mesures à prendre	Mots réconfortants
<p><b>Utilisez des serviettes ou des draps sombres</b> (noirs, bruns ou rouges) pour masquer l'apparence du saignement et éviter que le/la patient·e ou d'autres personnes ne s'inquiètent ou ne s'alarment en voyant une grande quantité de sang.</p>	 <p>« Je vais nettoyer un peu. Enlever le sang pourrait t'aider à te sentir mieux. »</p>
<p><b>Appliquez une pression sur les zones qui saignent</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Appliquez une légère pression avec des serviettes ou des pansements sur les zones qui saignent.</li> <li>– Si on vous a montré à le faire, pansez la zone avec de la gaze.</li> </ul>	 <p>« J'appuie doucement ici pour atténuer l'hémostase. Dis-moi si tu ne te sens pas à l'aise. »</p>  <p>« Je vais faire une pression sur ton nez pour t'aider. Juste une petite pression, d'accord? » (Exemple à utiliser en cas de saignement de nez)</p>
<p><b>Restez avec votre proche</b> Essayez de calmer la personne et expliquez-lui ce qui se passe.</p>	 <p>« Je reste à tes côtés. Les infirmier·ères m'ont montré comment traiter tes saignements. »</p> <p>« Je suis avec toi. Je ne partirai pas. »</p>
<p><b>Administrez des médicaments</b> Si des médicaments ont été prescrits à la personne, administrez-les comme l'infirmier·ère vous l'a montré afin de soulager l'hémorragie et de calmer la personne.</p>	 <p>« Ce médicament t'aidera à te détendre et à ralentir le saignement. L'infirmier·ère m'a montré comment l'administrer. »</p>
<p><b>Ajustez sa position</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Placez délicatement votre proche sur le côté afin d'éviter qu'elle/il n'avale du sang ou qu'elle/il ne s'étouffe. Si le saignement provient d'un bras ou d'une jambe, soulevez cette partie du corps pour ralentir l'hémorragie.</li> <li>– Si la personne est en état de choc et ne saigne pas de la bouche, allongez-la sur le dos, les jambes surélevées. Cette position augmente le flux sanguin vers les organes vitaux, en particulier vers le cerveau.</li> </ul>	 <p>« Laisse-moi te déplacer afin d'atténuer le saignement et de m'assurer que tu es confortable. »</p>
<p><b>Gardez-la/le au chaud</b> Couvrez votre proche avec une couverture. Il/elle peut rapidement avoir très froid s'il/elle perd beaucoup de sang.</p>	 <p>« Je sais que tu as froid. Je vais essayer de te réchauffer avec cette couverture. »</p>
<p><b>SI:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Vous vous sentez dépassé·e et avez besoin d'aide.</li> <li>– Vous avez l'impression que votre proche ne se sent pas mieux après avoir essayé différentes stratégies.</li> <li>– Vous êtes inquiet·e concernant des symptômes.</li> <li>– Vous avez des questions sur ce qu'il faut faire.</li> </ul>	<p><b>Jour</b></p>  <p><b>Appelez votre équipe soignante</b></p> <p><b>Soir</b></p> <p><b>Nuit</b></p>

# 5 choses que vous devriez savoir sur l'hémorragie massive

## 1. Qu'est-ce qu'une hémorragie massive?

On parle d'hémorragie massive lorsqu'une personne perd rapidement du sang. Parfois, un peu de sang peut

être perdu, ce qui n'est pas une situation urgente, mais doit être surveillé.

## 2. Quelles sont les causes d'une hémorragie massive?

Certaines personnes souffrant de troubles sanguins, de maladies du foie ou de certains types de cancers peuvent présenter des saignements abondants et inattendus. Cer-

tains médicaments peuvent également augmenter le risque d'hémorragie (par exemple, les stéroïdes, les anti-inflammatoires et les anticoagulants).

## 3. Quels sont les signes à observer?

Il est essentiel pour le bien-être de votre proche de reconnaître les signes de saignements abondants. Voici ce qu'il faut surveiller :

- **Saignement visible:** vous pouvez voir du sang s'écouler d'une blessure, d'une plaie ou lorsque la personne tousse.
- **Changement dans les urines:** vous remarquerez que l'urine devient rouge vif ou foncée.
- **Sang dans les selles:** les selles peuvent être très foncées ou contenir du sang visible.
- **Sang dans les vomissures:** les vomissures peuvent ressembler à du café ou contenir des taches rouge vif.

- **Rythme cardiaque rapide:** vous sentirez ou remarquerez que son cœur bat plus vite que d'habitude.
- **Pression artérielle basse:** la personne peut avoir des vertiges ou des étourdissements.
- **Signes de choc:** la peau peut être froide et pâle, la respiration peut être rapide et le pouls peut être faible, mais rapide.
- **Évanouissement ou perte de conscience:** si la personne s'évanouit soudainement, devient très somnolente ou perd connaissance, cela peut indiquer une hémorragie interne.

## 4. Comment traiter une hémorragie massive?

Il est important de savoir comment réagir si votre proche présente une hémorragie massive. La meilleure chose à faire est de rester à ses côtés, de rester calme et d'essayer de la/le mettre à l'aise.

Les mesures à prendre en cas d'hémorragie massive sont les suivantes : utiliser des serviettes et des draps sombres pour atténuer la détresse causée par le sang, modifier la position de la personne pour la mettre en sécurité et lui administrer certains médicaments pour l'aider à rester calme et à ralentir l'hémorragie.

## 5. Quand dois-je appeler l'équipe soignante?

Sachez que l'équipe soignante est toujours disponible pour vous aider. Voici quelques situations spécifiques dans lesquelles vous devez contacter d'urgence l'équipe soignante si une personne présente une hémorragie massive :

- **Saignement incontrôlé:** si l'hémorragie ne s'arrête pas ou ne ralentit pas malgré l'application d'une pression ou d'autres mesures de premiers secours.
- **Changement de conscience:** si le/la patient·e a des vertiges, est désorienté·e, perd connaissance ou présente des signes d'état de choc.

- **Douleur importante:** si le/la patient·e exprime ou présente des signes de douleur ou d'inconfort sévères qui ne sont pas soulagés par les techniques habituelles de gestion de la douleur.
- **Hémorragie récurrente:** si le/la patient·e connaît plusieurs épisodes de saignements abondants au cours d'une courte période, même si chaque épisode semble s'arrêter.
- **Peau pâle ou bleue:** si la peau du/de la patient·e devient nettement plus pâle que d'habitude, si elle est froide au toucher ou si elle commence à prendre une teinte bleuâtre, cela indique une perte de sang potentiellement importante ou une réduction de l'oxygénation.