

Vaud: Rendre les soins palliatifs accessibles à toutes et tous

Esther Schmidlin

«Je trouve que c'est bien qu'on discute de ces choses et qu'on a besoin d'elle (la dame de palliative vaud), elle est là. Comme ça, on apprend quelque chose sur les soins palliatifs» (Francine de Sainte-Croix, participante aux rencontres).

Parler de santé, de maladie grave ou de fin de vie demeure un défi pour de nombreuses personnes, en particulier lorsque les informations disponibles ne sont pas adaptées à leur réalité. Pour celles et ceux qui rencontrent des difficultés à parler, lire ou écrire le français, l'accès à des informations adaptées concernant la santé et les soins palliatifs reste souvent limité. Cette inégalité crée une distance avec un système de santé pourtant essentiel dans les moments les plus fragiles de l'existence.

Face à ce constat, Agnieszka Lubojemska, aumônière à l'Église catholique Vaud, Département solidarités, a invité l'association palliative vaud à participer, deux fois par an, à des rencontres informelles et conviviales organisées autour d'un repas simple, partagé en matinée ou à midi selon l'heure de la rencontre. L'objectif est d'ouvrir un espace de dialogue, d'information et de confiance. Ces réunions ont lieu régulièrement depuis 2024 à Sainte-Croix et à Yverdon-les-Bains.

Pour palliative vaud, cette démarche représente une opportunité de rejoindre plus largement les personnes vivant avec des facteurs de vulnérabilité – notamment la précarité sociale –, leurs proches aidantes et aidants ainsi que le grand public. L'initiative repose également sur la force du partenariat entre l'aumônerie de l'Église catholique et palliative vaud, qui partagent la volonté de rendre les soins palliatifs plus accessibles et mieux compris.

L'intention est claire: aller à la rencontre des personnes concernées dans des lieux familiers, au sein de structures déjà reconnues et fréquentées par elles, afin d'aborder des sujets sensibles dans un cadre sécurisant et bienveillant.

Au-delà de la transmission d'informations sur les soins palliatifs et les ressources disponibles dans le canton, cette démarche vise à créer un véritable espace de discussion autour de l'accompagnement des personnes gravement malades et de la réflexion sur la fin de vie. Ces thématiques, souvent perçues comme délicates, méritent pourtant d'être abordées librement, avec des mots simples et compréhensibles.

Cette dynamique s'inscrit pleinement dans les missions de palliative vaud: développer l'accès aux soins palliatifs



Ces espaces de partage se passent dans un contexte chaleureux.

pour les populations ayant des besoins particuliers et sensibiliser la population sur un sujet encore trop méconnu.

Des rencontres riches en échanges

Les rencontres se déroulent dans un lieu convivial où quiconque peut venir partager un repas ou boire un café autour d'une grande table, sans inscription préalable. Les participantes et participants arrivent puis repartent librement. Les aumônières de l'Église et les bénévoles accueillent les personnes présentes, restent disponibles et à l'écoute. La responsable de missions de palliative vaud saisit ces moments pour ouvrir le dialogue, tant avec le groupe que de manière individuelle.

Après une brève présentation des soins palliatifs et des ressources existantes dans le canton, les participantes et participants peuvent poser des questions et partager leurs expériences. Certains échanges portent sur des thématiques spécifiques, comme les directives anticipées ou l'assistance au suicide ; d'autres retracent des événements vécus marquants, tels que la solitude face à la perte d'une personne proche, les difficultés liées aux familles recomposées ou encore les relations familiales fragilisées.

Une matinée autour d'un petit-déjeuner offert par l'Église catholique a particulièrement marqué l'assem-

blée. Les échanges ont porté sur les différences entre cultures occidentales et africaines dans l'accompagnement des personnes âgées ou en fin de vie. Dans de nombreux contextes africains, la famille et la communauté entourent naturellement la personne malade, tandis que la mort reste souvent un sujet tabou. Plusieurs participantes et participants ont évoqué la difficulté de vivre loin de leur pays d'origine et l'impossibilité d'être aux côtés d'un parent lors qu'il tombe gravement malade ou approche de la fin de sa vie. Les discussions ont fait émerger des sentiments de culpabilité, d'impuissance et des attentes parfois impossibles à satisfaire.

À l'issue de cette intense matinée, plusieurs personnes ont souligné combien il était rare de pouvoir parler aussi librement de ces sujets. Elles ont exprimé le souhait de poursuivre cette réflexion à travers de nouvelles rencontres. Un Café Dés Mortel¹ ainsi qu'un cours Derniers Secours² sont désormais prévus. Ces initiatives offriront de nou-

velles occasions d'aborder la question de la mort, des souhaits et des émotions qui y sont liées, tout en faisant connaître les ressources locales en matière de soins palliatifs.

En renforçant les liens entre institutions, associations, citoyennes et citoyens, ce projet ambitionne de construire un véritable réseau de proximité. Un réseau capable non seulement de faire connaître les ressources existantes dans le canton, mais aussi de redonner à chacune et chacun la possibilité de comprendre, de choisir et de bénéficier d'un accompagnement respectueux.

Parce qu'informer, c'est aussi inclure. Et parce qu'en matière de santé, personne ne devrait rester à l'écart.

Esther Schmidlin

Responsable de missions, palliative vaud,
esther.schmidlin@palliativevaud.ch.

¹ Des rencontres informelles pour ouvrir la parole autour des thématiques de la fin de vie et de la mort: <https://palliativevaud.ch/event/cdm>

² Un cours pour développer les compétences des citoyennes et citoyens dans l'accompagnement des personnes en fin de vie. <https://palliativevaud.ch/event/cours-derniers-secours>

« Le cours « Derniers Secours » vise à renforcer la confiance en soi et à montrer que chacun est capable de soutenir les personnes malades et les personnes en fin de vie, en plaçant l'entraide au cœur de son enseignement. »

Esther Schmidlin
responsable de missions, palliative vaud,
Lausanne

